



Saimaan ammattikorkeakoulun opiskelijan hyvinvointipolku

TYÖSTÄ OPPIMASSA, TYÖHÖN | ARBETE – KOMPETENS – KARRIÄR

Saimaan ammattikorkeakoulu

Toteemi –hankkeen tavoitteet



TOTEEMI

- Opiskelijoiden **kokonaisvaltainen hyvinvointi** lisääntyy niin, että omasta ja yhteisön hyvinvoinnista huolehtiminen on kiinteä osa ammatillista kompetenssia ja toteutuu työelämässä.
- Oppimisympäristön **inklusiivisuus ja pedagoginen saavutettavuus** lisääntyy.
- **Geneeriset työelämätaidot** ja niiden puutteet tunnistetaan sekä kehittymistä tuetaan ja seurataan systemaattisesti yhteistyössä työelämän kanssa.

Osana TOTEEMI –hanketta on selvitetty ja tuotettu erilaisia hyvinvointiin liittyviä sisältöjä



TOTEEMI

- Hyvinvoinninkartoituslomake (A4, tutoropettajien käyttöön)
- Palautelomake kartoittamaan opiskelijahyvinvointia (Webropol)
- Menettelyohje esteettömän opiskelun edistämiseksi
- Moodlealusta Reppu – Työkaluja opiskelijan ohjaukseen
 - mm. moninaisuuden huomioimista, apuvälineitä erilaisille opiskelijoille ja ryhmädynamiikan vahvistamiseksi
- Hyvinvointiviikkoihin osallistuminen
- Opiskelijoiden Hyvinvointikartoitus (pilotointi, kevät 2018) & Saikon 2018 edunvalvontakyselyn hyvinvointikysymykset
- → Hyvinvointiartikkelit

Saimaan amk:n opiskelijahyvinvoinnin tutkimus- ja kehittämistyöstä julkaistua



TOTEEMI

- Savioja S. 2012. Saimaan korkeakoululiikunta: Palvelukonseptin suunnittelu, budjetointi ja toteuttaminen. Diplomityö. Lappeenranta teknillinen yliopisto. <http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe201203141551>
- Bohm H. & Kruuskopf T. 2018. Puhtia opintoihin - Saimaan ammattikorkeakoulun opiskelijoiden hyvinvointipalveluiden kehittäminen. Opinnäytetyö. Saimaan ammattikorkeakoulu. <http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201803133317>
- Mirola T. (Ed). 2018. Opiskelijahyvinvoinnin kehittäminen Saimaan ja Lahden ammattikorkeakouluissa. In: Sarja A: Raportteja ja tutkimuksia; 85, Saimaan ammattikorkeakoulu. URN:ISBN:978-952-7055-54-0
 - Yhteensä 11 artikkelia
 - 2 artikkelia SAIMIAN Toteemi-hankeen osatoteutuksessa:
 - Mikkonen S-L. Esteettömyys vahvistaa opiskelijahyvinvointia
 - Mirola T. Opiskelijänäkemys hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä

Saimaan korkeakoululiikunta: SaLUT palvelukonsepti (Savioja 2012, s. 84)



TOTEEMI

Palvelun idea: Monipuolisia liikunta- ja hyvinvointipalveluja

Palvelukonseptin tiivistelmä: Korkeakoululiikuntakonsepti, joka tarjoaa käyttäjilleen heidän tarpeitaan vastaavia palveluita, jotka ovat helposti saavutettavissa.

Palvelukokemus:

- Helppo tavoittaa
- Monipuolinen
- Informaatio helposti saatavilla
- Edullinen

Palvelun vaikutus:

- Hyvinvoinnin lisääminen
- Opiskelukyvyn lisääntyminen ja ylläpito
- Yhteisöllisyyden lisääntyminen

Palvelutoiminnot:

- Liikuntapalvelut
- Hyvinvointipalvelut
- Kilpaurheilu
- Huippu-urheilu

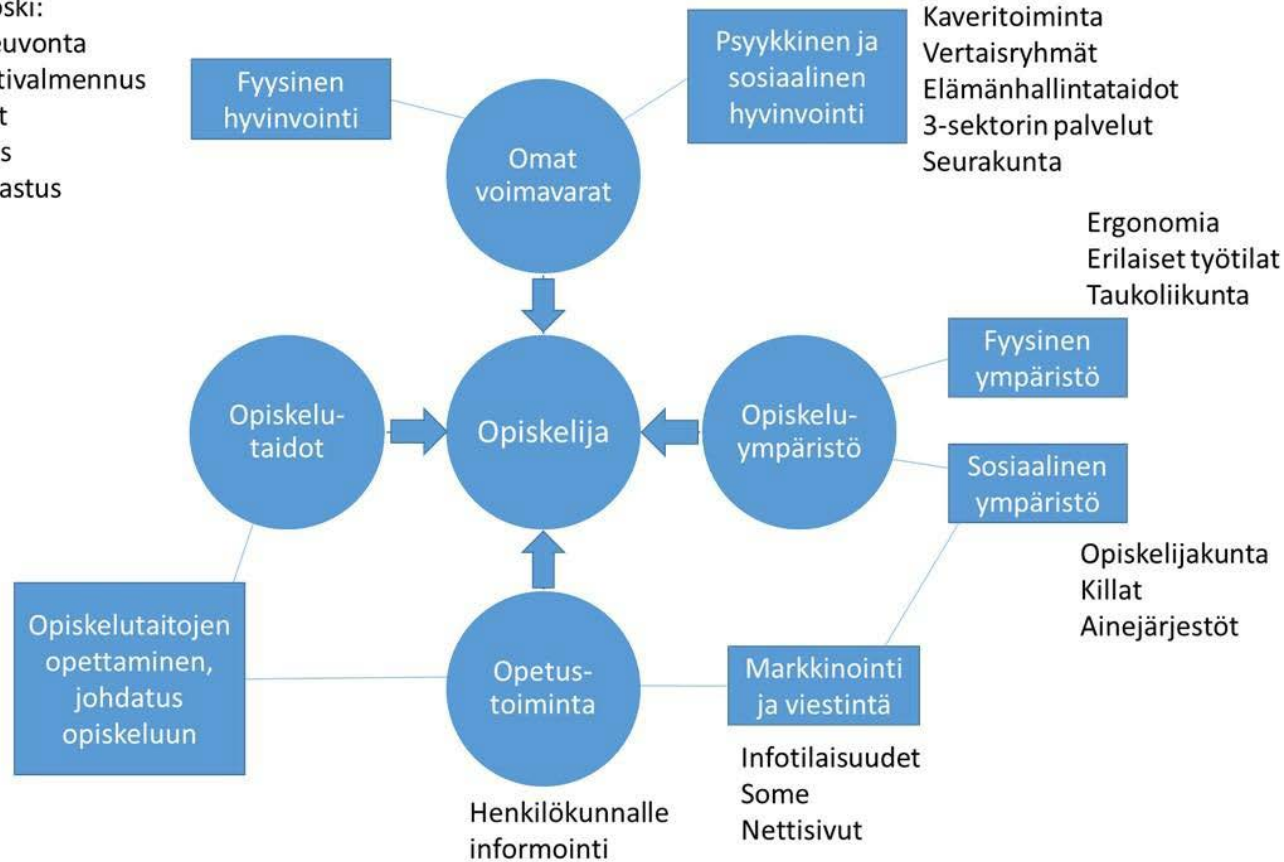
Palvelun arvo:

- Kokonaisuus vastaa hintaa
- Yhdellä maksulla monia eri palveluita
- Mahdollisuus vaikuttaa itse sisältöön

Saimaan ammattikorkeakoulun opiskelijoiden hyvinvointipalvelujen toimintamalli (Bohm & Kruuskopf. 2018, s. 33)



Terveyskioski:
Liikuntaneuvonta
Hyvinvointivalmennus
Mittaukset
EA-opastus
Terveysopastus



Opiskelijan hyvinvointipalvelut



TOTEEMI

Opiskeluterveydenhuolto	<ul style="list-style-type: none">• https://www.saimia.fi/fi-FI/opiskelu/opiskelijaelama/opiskeluterveydenhuolto• Ajankohtaiset asiat: Opiskeluterveydenhuolto-Moodle
SaLUT Saimaan korkeakoululiikunta	<ul style="list-style-type: none">• www.salut.fi• Tiedotus myös:<ul style="list-style-type: none">• Lappeenrannan teknillisen yliopiston ylioppilaskunta LTKY www.ltky.fi & Facebook• Saimaan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta SAIKO www.saiko.fi & Facebook• Activate Skinnarila Facebook https://www.facebook.com/activateskinnarila/
Motiivi hyvinvointipalvelut	<ul style="list-style-type: none">• https://www.saimia.fi/fi-FI/palvelut/hyvinvointipalvelut
Oppilaitospapit	<ul style="list-style-type: none">• https://www.saimia.fi/fi-FI/opiskelu/opiskelijoiden-palvelut/oppilaitostyon-papit-kampuksella
Opintojakso	<ul style="list-style-type: none">• KTS1331 Työhyvinvointia opiskelijan uralle, 3.00 op, 80 h

Tulossa

- Loppuvuonna 2018 ja vuonna 2019 työpajoja ja koulutuksia liittyen opiskelujen esteettömyyteen
- Digitaalinen työkalu, jonka avulla opiskelija voi tarkastella itsenäisesti omaa hyvinvointiaan
- Yhteistyössä LUT:in kanssa koko kampusta koskeva esteettömyyselvitys
 - Kattaa fyysisen esteettömyyden ja viestinnän



Yhteystiedot

- Sanna-Leena Mikkonen
 - Sanna-leena.mikkonen@saimia.fi
 - 040 5621460
- Tuuli Mirola
 - tuuli.mirola@saimia.fi
 - 040 7491790
- Maina Seppälä
 - maina.seppala@saimia.fi
 - 040 6522140

